



Fotos: M. Trienekens
Text: U. Trienekens



Frauen für Frauen 2024

KGV Caritaskonto
IBAN: DE45 3055 0000 0093 4527 20
BIC: WELADEDNXXX
Verwendungszweck: Herzkissen

Aktion „Herzkissen“, was ist das? Ein kleines Herz mit großer Wirkung

Nach einer Brustkrebsoperation klagen viele Patientinnen über Druck- bzw. Wundschmerzen in den Achselhöhlen. Um diese zu lindern, gibt es das sogenannte Herzkissen, eine wunderbare Idee aus Amerika. Die dänische Krankenschwester Nancy Friis-Jensen brachte diesen Impuls nach Europa. Inzwischen gibt es in einzelnen Städten in Deutschland ein großes Netzwerk von Näherinnen, die durch ehrenamtliches Engagement regelmäßig Kissen für die Betroffenen nähen.

Erkrankte Frauen sollen sich in der schweren Zeit mit ihren Ängsten, Sorgen und Leid nicht alleine gelassen fühlen. Denn liebenswerte Sachen tun der Seele gut!

Das Kissen in Form eines Herzens wird mit längeren „Ohren“ genäht und passt sich dadurch dem Körper gut an. Es wird von den Brustkrebspatientinnen unter dem Arm getragen und lindert Schmerzen, die durch die Operation bei den betroffenen Frauen im Achselbereich durch Lymphknotenschwellungen, Reibung und/oder Wundheilung entstehen. Sie erleichtern ein Liegen auf der Seite und bieten Schutz bei plötzlichen Bewegungen oder Stößen, wie sie beim Husten oder im Straßenverkehr auftreten können. Von „Autofahrenden“ Frauen kann es unter dem Gurt getragen werden.

Aber warum ein »Herz«? Die Herzform bietet nicht nur eine optimale Anpassung zur Linderung physischer Beschwerden.

Mitentscheidend ist auch der emotionale Aspekt eines Herzkissens.

Es kann die Patientin immer und überall begleiten, spendet Trost und verkörpert gleichzeitig Anteilnahme und Hoffnung anderer Menschen für ihre persönliche Situation.

Frauen aller Altersklassen, verschiedener Konfessionen und Nationalitäten, fertigen im katholischen Pfarrzentrum GV-Noithausen seit Januar 2019 diese Herzkissen für **16 Kliniken**, davon vier Universitätskliniken in NRW und auch für die Krankenhäuser in Grevenbroich, Dormagen und Neuss. Daneben nähen wir Chemo-Mützen, Port-Kissen, Drainagetaschen und Lavendelherzen für die betroffenen Frauen.

Wir freuen uns, wenn **Sie** uns hierbei unterstützen würden. Wir haben bewusst verschiedene Wochentage gewählt, so dass wir möglichst viele

Frauen erreichen können, auch eine gelegentliche Hilfe ist gut. Sie müssen nicht mit der Maschine nähen können! Es gibt viele unterschiedliche Aufgaben: Schnittmuster übertragen und Stoff ausschneiden, Herzkissen mit Maschine nähen, Herzkissen füllen, Herzkissen mit der Nadel per Hand zunähen, beiliegende Grußkarten schreiben etc.

Ein Herzkissen kostet in der Herstellung ca. 5-6 Euro, die wir ausschließlich durch Spenden finanzieren.

Belassen Sie es nicht bei guten Vorsätzen, sondern packen Sie konkret mit an! Denn Brustkrebs geht uns alle an!

Termine für 2023/2024 (19 h bis ca. 21 h) im kath. Pfarrzentrum 41515 Grevenbroich-Noithausen, Am Rittergut 54:

Mittwoch	29.11.2023	Montag	24.06.2024
Donnerstag	25.01.2024	Dienstag	30.07.2024
Montag	26.02.2024	Mittwoch	21.08.2024
Dienstag	26.03.2024	Donnerstag	26.09.2024
Mittwoch	24.04.2024	Montag	28.10.2024
Donnerstag	23.05.2024	Dienstag	26.11.2024

Film über die Aktion Herzkissen

2019 ist die Aktion Herzkissen mit dem 1. Platz des Elisabeth-Preises der Caritas-Stiftung im Erzbistum Köln ausgezeichnet worden. Für diesen Preis hat die Caritas-Stiftung einen kurzen Film erstellt, den Sie unter folgendem Link finden:

<https://www.youtube.com/watch?v=kiM84vLq03U>

Weitere Preise/ Auszeichnungen:

2019	3. Platz Soziales Engagement Fa. Ikea
2020	Hermann-Straaten-Preis
2020	Preis für Soziales Engagement Fa. Yakult
2021	Publikumspreis Soziales Engagement Fa. NEW Mönchengladbach
2021	Ehrenamtspreis für Soziales Engagement Rhein-Kreis Neuss
2022	Förderung durch die Sparkassen-Stiftung Neuss
2023	Überraschungspreis der Fa. NEW Mönchengladbach

Info:

Ute Trienekens 02181 74178 u. Inge Scharner 02181 470660